

## VOUS SOUHAITEZ :

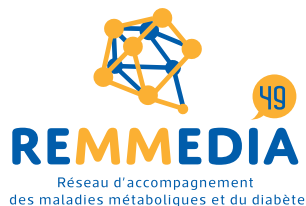
Améliorer votre vie au quotidien ?

Être plus serein(e) avec votre traitement ?

Partager des expériences  
avec des personnes ayant  
la même pathologie ?

Échanger avec un professionnel  
de santé ?

## REJOIGNEZ-NOUS !



2, rue Marcel Pajotin  
49000 ANGERS  
02 41 44 05 38  
contact@remmedia49.fr  
www.remmedia49.fr



L'association est financée par l'Agence Régionale  
de Santé des Pays de la Loire



RÉSEAU  
D'ACCOMPAGNEMENT

DES  
MALADIES  
MÉTABOLIQUES  
& DU DIABÈTE



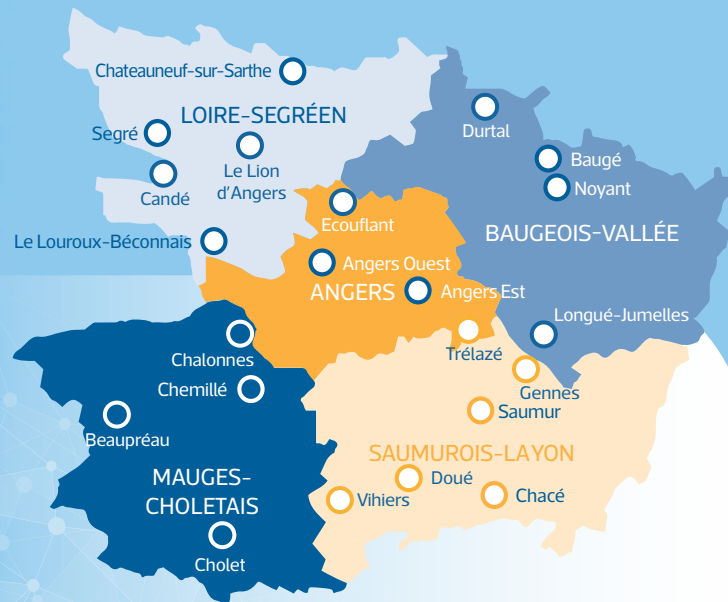


UNE  
**OFFRE GRATUITE**  
& EN PROXIMITÉ  
SUR TOUT  
**LE MAINE & LOIRE**

UNE  
**ÉQUIPE**  
**PLURI-PROFESSIONNELLE**  
À VOTRE  
**SERVICE**



En partenariat avec votre médecin généraliste



CE QUE PROPOSE REMMEDIA 49

AUX PATIENTS  
**DIABÉTIQUES DE TYPE 2**  
OU PRÉSENTANT  
**UN SYNDROME MÉTABOLIQUE\***



Des entretiens  
individuels à l'entrée



Des ateliers collectifs  
(6 à 10 personnes)

- Prévention santé
- Alimentation
- Gestion des émotions
- Sensibilisation et motivation à l'activité physique



\*ASSOCIANT OBÉSITÉ ABDOMINALE ET/OU STÉATOSE HÉPATIQUE (EXCÈS DE GRAISSE DANS LE FOIE), DYSLIPIDÉMIE (EXCÈS DE GRAISSE DANS LE SANG), TAUX DE SUCRE ÉLEVÉ, PRESSION ARTÉRIELLE ÉLEVÉE, APNÉES DU SOMMEIL